

# XPRESS

## Melalui Germas, Babinsa Jatimulyo Koramil 19/Kuwarasan Motivasi Warga Dengan Cara Ikuti Senam Bersama

Nurfaizin - [KUWARASAN.XPRESS.CO.ID](http://KUWARASAN.XPRESS.CO.ID)

Dec 3, 2022 - 22:57



*Babinsa desa Jatimulyo Koramil 19/ Kuwarasan Serka Sukardi menghadiri giat Germas sekaligus memberikan motivasi warga dengan cara mengikuti senam bersama yang bertempat di halaman balai desa Jatimulyo*

KEBUMEN - Babinsa desa Jatimulyo Koramil 19/ Kuwarasan Serka Sukardi menghadiri giat Germas sekaligus memberikan motivasi warga dengan cara mengikuti senam bersama yang bertempat di halaman balai desa Jatimulyo Kecamatan Kuwarasan Kabupaten Kebumen Jawa Tengah, Sabtu, (03/12/2022)

Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (Germas) yang dilakukan dengan semangat dan penuh kegembiraan yang digelar oleh Pemdes Jatimulyo dan UPT Dinas Puskesmas Kuwarasan ini dihadiri dan diikuti oleh Kades Jatimulyo Noro Prihantomo beserta seluruh perangkat desanya, Bhabinkamtibmas Polsek

Kuwarasan Aiptu M. Hamdun SH, Kader, ibu ibu PKK dan Bidan Desa.

Acara yang dihadiri oleh lebih 200 masyarakat itu diawali dengan senam bersama yang dilanjutkan sosialisasi tentang cara hidup sehat oleh petugas Puskesmas Kuwarasan serta mengajak masyarakat untuk melaksanakan pemeriksaan kesehatan seperti pemeriksaan tensi, asam urat, gula darah dan cek kadar kolesterol serta keluhan kesehatan lainnya.

Usai kegiatan Senam Bersama, Serka Sukardi selaku Babinsa di wilayah desa Jatimulyo berpesan agar kegiatan hari ini jangan berlalu begitu saja tanpa ada kesan sama sekali, sebab melalui kegiatan ini warga akan paham bagaimana menjaga kesehatan itu dengan benar.” tuturnya.

Redaksi: Pendim 0709/Kebumen